

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



УТВЕРЖДЕНО
Приказом государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению детский
сад №25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий _____ В.И. Бабушкина
№ 004 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

РЕЖИМЫ ДНЯ

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
на 2016-2017 учебный год

| Группы | Режимы |
|--------------------------|--|
| Подготовительная группа | Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) общеразвивающей направленности (адаптационный период с 1 сентября по 15 сентября) |
| 1.«Теремок» | Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) общеразвивающей направленности (холодный период года с 1 сентября по 31 мая) |
| 2. «Маленькие звездочки» | Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) общеразвивающей направленности (теплый период года с 1 июня по 31 августа) |
| | Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) общеразвивающей направленности (при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз) |
| | Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) общеразвивающей направленности (при карантине) |
| | Щадящий режим детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) общеразвивающей направленности |
| | Вариативные режимы для детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) общеразвивающей направленности |

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



В.И. Бабушкина
Заведующий
№ 024 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(адаптационный период с 1 сентября по 15 сентября)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

| Вид деятельности в режиме дня | Время | Длительность |
|---|---------------|--------------------|
| Прием, осмотр детей | 7.00 - 8.00 | 60 мин. |
| Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.30 | 30 мин. |
| Подготовка к завтраку, умывание. | 8.30 - 8.40 | 10 мин. |
| Завтрак | 8.40 - 9.00 | 20 мин. |
| Наблюдение и обследование развития детей специалистами, адаптационные игры, самостоятельная деятельность детей. | 9.00 - 10.20 | 1ч 20 мин. |
| Второй завтрак | 10.20 - 10.30 | 10 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 - 12.10 | 1.ч 40 мин. |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду. | 12.10 - 12.30 | 20 мин. |
| Обед | 12.35 - 13.00 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 | 2ч. 00мин. |
| Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. | 15.00 - 15.20 | 20 мин. |
| Самостоятельная игровая деятельность детей | 15.20 - 15.35 | 15 мин. |
| Полдник | 15.35 - 15.50 | 15 мин. |
| Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. | 15.50 - 16.20 | 30 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.20 - 18.20 | 2ч. 00мин. |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой. | 18.20 - 19.00 | 40 мин. |

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



В.И. Бабушкина
Заведующий
№ 0204 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

| Вид деятельности в режиме дня | Время | Длительность |
|---|---------------|--------------------|
| Прием, осмотр детей | 7.00 - 8.00 | 60 мин. |
| Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.30 | 30 мин. |
| Подготовка к завтраку, умывание. | 8.30 - 8.40 | 15 мин. |
| Завтрак | 8.40 - 9.00 | 20 мин. |
| Непрерывная образовательная деятельность. | | 1ч. 50 мин. |
| 1 НОД | 9.00 - 9.30 | 30мин. |
| 2 НОД | 9.40 - 10.10 | 30 мин. |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.20 | 10 мин. |
| 3 НОД | 10.30 - 11.00 | 30 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 11.00 - 12.15 | 1ч. 15 мин. |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду. | 12.15 - 12.35 | 20 мин. |
| Обед | 12.35 - 13.00 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00 - 15.00 | 2ч. 00мин. |
| Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. | 15.00 - 15.15 | 15 мин. |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 15.15 - 15.35 | 20мин. |
| Полдник | 15.35 - 15.50 | 15 мин. |
| Платные образовательные услуги (по желанию). Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. | 15.50 - 17.00 | 1ч 10 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 17.00 - 18.45 | 1ч. 45мин. |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой. | 18.45 - 19.00 | 15 мин. |

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



УТВЕРЖДЕНО
Приказом по государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению детский
сад №25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий _____ В.И. Бабушкина
№ 01 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

| Вид деятельности в режиме дня | Время | Длительность |
|---|---------------|--------------------|
| Прием, осмотр детей. Утренняя гимнастика (на улице) | 7.00 - 8.30 | 1ч. 30мин. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, умывание. | 8.30 - 8.40 | 20 мин. |
| Завтрак | 8.40 - 9.00 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.00 - 10.20 | 1ч. 20 мин. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку. | 10.20 - 10.30 | 10 мин. |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 | 10 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 - 12.15 | 1ч 35 мин. |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду. | 12.15 - 12.35 | 20 мин. |
| Обед | 12.35 - 13.00 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.20 | 2ч. 20мин. |
| Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. | 15.20 - 15.35 | 15 мин. |
| Полдник | 15.35- 15.50 | 15 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой | 15.50 - 19.00 | 3ч. 10мин. |

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



УТВЕРЖДЕНО
Приказом государственному бюджетному
дошкольного образовательного учреждения детский
сад №25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий _____ В.И. Бабушкина
№ 024 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при ненастной погод: дождь, сильный ветер, мороз)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

| Вид деятельности в режиме дня | Время | Длительность |
|--|---------------|------------------|
| Прием, осмотр детей | 7.00 - 8.00 | 60 мин. |
| Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.30 | 30 мин. |
| Подготовка к завтраку, умывание. | 8.30 – 8.45 | 15 мин. |
| Завтрак | 8.45 - 9.00 | 15 мин. |
| Непрерывная образовательная деятельность. | | 1ч 50 мин. |
| 1 НОД | 9.00 - 9.30 | 30мин. |
| 2 НОД | 9.40 -10.10 | 30 мин. |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.20 | 10 мин. |
| 3 НОД | 10.30 – 11.00 | 30 мин. |
| Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Подготовка к обеду. | 11.00 - 12.35 | 1ч 35 мин. |
| Обед | 12.35 - 13.00 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 | 2ч 20мин. |
| Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. | 15.00 - 15.15 | 15 мин. |
| Самостоятельная игровая деятельность детей | 15.15 - 15.35 | 20мин. |
| Полдник | 15.35 - 15.50 | 15 мин. |
| Платные образовательные услуги (по желанию). Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой. | 15.50 - 19.00 | 3ч 10 мин. |

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



УТВЕРЖДЕНО
Приказом государственному бюджетному
дошкольного образовательного учреждения детский
сад №25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий _____ В.И. Бабушкина
№ 04 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при карантине)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

| Вид деятельности в режиме дня | Время | Длительность |
|--|---------------|--------------------|
| Прием, осмотр детей | 7.00 - 8.00 | 60 мин. |
| Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.30 | 30 мин. |
| Подготовка к завтраку, умывание. | 8.30 - 8.40 | 10 мин. |
| Завтрак | 8.40 - 9.00 | 20 мин. |
| Непрерывная образовательная деятельность. (проводится в групповой комнате) | | 1ч 50 мин. |
| 1 НОД | 9.00 - 9.30 | 30 мин. |
| 2 НОД | 9.40 - 10.10 | 30 мин. |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.20 | 10 мин. |
| 3 НОД | 10.30 - 11.00 | 30 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп) | 11.00 - 12.15 | 1ч. 15 мин. |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду. | 12.15 - 12.35 | 20 мин. |
| Обед | 12.35 - 13.00 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 | 2ч. 00мин. |
| Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. | 15.00 - 15.15 | 15 мин. |
| Самостоятельная игровая деятельность детей | 15.15 - 15.35 | 20 мин. |
| Полдник | 15.35 - 15.50 | 15 мин. |
| Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. | 15.50 - 16.20 | 30 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп) | 16.20 - 18.30 | 2ч. 10мин. |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой. | 18.30 - 19.00 | 30 мин. |

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



УТВЕРЖДЕНО
Приказом по государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению детский
сад №25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий _____ В.И. Бабушкина
№ 104 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

| Вид деятельности в режиме дня | Ограничения | Ответственные |
|---|--|--|
| Приход в детский сад | по возможности с 08.00 до 08.30 | Родители |
| Утренняя гимнастика | Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 % | Инструктор по физической культуре, воспитатель |
| Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание, | Температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица | Воспитатель, помощник воспитателя |
| -полоскание полости рта после еды, | Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием | |
| -воздушные ванны с бодрящей гимнастикой | Снимается пижама, надевается сухая футболка | |
| Питание: Завтрак, обед, полдник | Первыми садятся за стол, докармливание | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку | Одевание в последнюю очередь, выход последними | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Прогулка | Вовлечение в умеренную двигательную деятельность | Воспитатель, |
| Возвращение с прогулки | Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Физическая культура | Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 % | Инструктор по физической культуре, воспитатель |
| Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения | Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия | Воспитатель |
| Дневной сон | Укладывание первыми, подъем по мере просыпания | Воспитатель, помощник воспитателя |
| Совместная деятельность с педагогами | Учитывать настроение ребенка и его желание | Все педагогические работники |
| Самостоятельная деятельность | Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей | Воспитатель |
| Уход домой | По возможности до 18.00 | Родители |

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



УТВЕРЖДЕНО
Приказом государственному бюджетному
дошкольного образовательного учреждения детский
сад №25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий, В.И. Бабушкина
№ 01 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**ВАРИАТИВНЫЕ РЕЖИМЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

| № п/п | Режим | Длительность | Рекомендации к использованию |
|-------|--|-------------------------------------|---|
| I. | Адаптационный режим | 2 – 3 недели | 1.Сокращённое пребывание детей в ДООУ в течении 2 – 3 недель 2.Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки. 3.Создание благоприятного эмоционального климата. |
| II. | Щадящий режим после перенесённых острых заболеваний (ОРЗ, грипп, ветряная оспа, краснуха, кишечные инфекции) | 1 неделя | 1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 1 неделю. 2.Сокращение приёма воздушных ванн на 5 минут в течение 1 недели. 3.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 4.Сокращение режима двигательной активности ребёнка на прогулке. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня. |
| III. | Щадящий режим после перенесённых заболеваний (пневмонии, острый пиелонефрит, гепатит и др.) | 2 недели | 1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 2 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон. |
| IV. | Щадящий режим для детей с III и IV группой здоровья | Индивидуально по рекомендации врача | 1.Освобождение от проведения закаливающих процедур индивидуально по рекомендации врача до 6 месяцев. 2.Освобождение от физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача сроком до месяца. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон. |
| V. | Щадящий режим после перенесённого отита | 1 – 2 недели | 1.Уменьшение двигательной нагрузки на физкультурных занятиях за счёт исключения переворотов, наклонов, вращений. |
| VI. | Щадящий режим для часто и длительно болеющих детей в период реконвалесценции | 1 – 2 недели | 1.Щадящий режим выхода на прогулку: - одевать на прогулку последними; - приводить с прогулки первыми. 2.Контроль со стороны воспитателя за температурой кистей рук и стоп (опрос). 3.На прогулке занимать в играх малой подвижности. 4.Учитывая индивидуальность терморегуляции и |

| | | | |
|-------|----------------------|---|---|
| | | | <p>теплообмена, разрешать находиться в групповом помещении в одежде по более «тёплому» варианту, чем остальные дети.</p> <p>5. По рекомендации врача, учитывая состояние здоровья, сократить пребывание ребёнка в детском саду (до обеда, до полдника) в течение 2 недель.</p> <p>6. Предоставить дополнительный выходной день в неделю.</p> <p>7. Пролонгированный сон.</p> <p>- первым укладывать на дневной сон;</p> <p>- последним поднимать после сна.</p> |
| VII. | Корректирующий режим | Ограничение одного вида деятельности в соответствии с медицинскими рекомендациями | <p>Время занятий и прогулок не ограничивается.</p> <p>Ограничение определённого вида деятельности в занятиях по физической культуре.</p> |
| VIII. | Индивидуальный режим | Действует, если у ребёнка III группа здоровья или особенности здоровья | <p>1. Физкультурная группа: подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах);</p> <p>2. Уменьшение времени прогулок на 15 минут (после обострения хронического заболевания);</p> <p>3. Детям III группы здоровья оздоровительный бег заменяется дозированной ходьбой.</p> |

