

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

*(адаптационный период с 1 сентября по 15 сентября)*

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей.	7.00- 8.00	60 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8.00- 8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.30- 8.40	10 мин.
Завтрак.	8.40- 9.00	20 мин.
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, адаптационные игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00- 10.20	1ч. 20мин.
Второй завтрак	10.20- 10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.30- 12.10	<b>1ч. 40 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (обмывание рук до локтей, умывание),	12.10- 12.35	25 мин.
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта после еды.	12.35- 13.00	25 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	13.00- 15.00	<b>2ч. 00мин.</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	15.00- 15.15	15 мин.
Совместная игровая деятельность . Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к полднику.	15.15- 15.35	20 мин.
Полдник	15.35- 15.50	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам	15.50- 16.20	30 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-18.20	<b>2ч. 00 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.20- 19.00	40 мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей.	7.00 - 8.00	60 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.30 - 8.40	10 мин.
Завтрак.	8.40 - 9.00	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		60 мин.
1 НОД	9.00 - 9.25	25 мин.
2 НОД	9.35 - 10.00	25 мин.
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	10.00 - 10.20	20 мин.
Второй завтрак	10.20 - 10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.30 - 12.10	<b>1ч. 40 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10 - 12.35	25 мин.
Подготовка к обеду, обед,	12.35 - 13.00	25 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	13.00 - 15.00	<b>2ч. 00 мин.</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00 - 15.15	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность.	15.15 - 15.35	20 мин.
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин.
Платные образовательные услуги (по желанию). Непрерывная образовательная деятельность. Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50 - 17.00	1ч. 10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 18.30	<b>1ч. 30 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.30 - 19.00	30 мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика (на улице).	7.00 - 8.30	1ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, умывание.	8.30 – 8.40	10 мин.
Завтрак.	8.40 - 9.00	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 10.05	<b>1ч. 05мин.</b>
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку.	10.05 -10.20	15 мин.
Второй завтрак	10.20 - 10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.10	<b>1ч. 40 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.35	25 мин.
Обед	12.35 - 13.00	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	<b>2ч. 00мин.</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.00 - 15.15	15 мин.
Совместная игровая деятельность . Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к полднику.	15.15 - 15.35	20 мин.
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.50 - 19.00	<b>3ч 10 мин.</b>

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

*( при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)*

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей.	7.00 - 8.00	60 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.30 - 8.40	10 мин.
Завтрак.	8.40 - 9.00	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		60 мин.
1 НОД	9.00 - 9.25	25 мин.
2 НОД	9.35 - 10.00	25 мин.
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	10.00 - 10.20	20 мин.
Второй завтрак	10.20 - 10.30	10 мин.
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Подготовка к обеду.	10.30 - 12.35	2ч. 05 мин.
Обед	12.35 - 13.00	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	<b>2ч. 00 мин.</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.00 - 15.15	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность.	15.15 - 15.35	20 мин.
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин.
Платные образовательные услуги (по желанию). Непрерывная образовательная деятельность. Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой.	15.50 - 19.00	3ч. 10 мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(при карантине)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей.	7.00 - 8.00	60 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.30 - 8.40	10 мин.
Завтрак.	8.40 - 9.00	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. <b>(проводится в групповой комнате)</b>		60 мин.
1 НОД	9.00 - 9.25	25 мин.
2 НОД	9.35 - 10.00	25 мин.
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	10.00 - 10.20	20 мин.
Второй завтрак	10.20 - 10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка <b>(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)</b>	10.30 - 12.10	<b>1ч. 40 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.35	25 мин.
Обед	12.35 - 13.00	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	<b>2ч. 00 мин.</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.00 - 15.15	15 мин.
Совместная игровая деятельность . Самостоятельная игровая деятельность детей. Непрерывная образовательная деятельность. Подготовка к полднику.	15.15 - 15.35	20 мин.
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. <b>(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)</b>	15.50 - 18.20	<b>2ч 30 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.20 - 19.00	40 мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДЕТЕЙ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°С, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.

**ВАРИАТИВНЫЕ РЕЖИМЫ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

№ п/п	Режим	Длительность	Рекомендации к использованию
I.	Адаптационный режим	2 – 3 недели	1.Сокращённое пребывание детей в ДОУ в течении 2 – 3 недель 2.Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки. 3.Создание благоприятного эмоционального климата.
II.	Щадящий режим после перенесённых острых заболеваний (ОРЗ, грипп, ветряная оспа, краснуха, кишечные инфекции)	1 неделя	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 1 неделю. 2.Сокращение приёма воздушных ванн на 5 минут в течение 1 недели. 3.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 4.Сокращение режима двигательной активности ребёнка на прогулке. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение.
III.	Щадящий режим после перенесённых заболеваний (пневмонии, острый пиелонефрит, гепатит и др.)	2 недели	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 2 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
IV.	Щадящий режим для детей с III и IV группой здоровья	Индивидуально по рекомендации врача	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур индивидуально по рекомендации врача до 6 месяцев. 2.Освобождение от физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача сроком до месяца. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
V.	Щадящий режим после перенесённого отита	1 – 2 недели	1.Уменьшение двигательной нагрузки на физкультурных занятиях за счёт исключения переворотов, наклонов, вращений.
VI.	Щадящий режим для часто и длительно болеющих детей в период реконвалесценции	1 – 2 недели	1.Щадящий режим выхода на прогулку: - одевать на прогулку последними; - приводить с прогулки первыми. 2.Контроль со стороны воспитателя за температурой кистей рук и стоп. 3.На прогулке занимать в играх малой подвижности. 4.Учитывая индивидуальность терморегуляции и теплообмена, разрешать находиться в групповом

			<p>помещении в одежде по более «тёплому» варианту, чем остальные дети.</p> <p>5. По рекомендации врача, учитывая состояние здоровья, сократить пребывание ребёнка в детском саду (до обеда, до полдника) в течение 2 недель.</p> <p>6. Предоставить дополнительный выходной день в неделю.</p> <p>7. Пролонгированный сон.</p> <p>- первым укладывать на дневной сон;</p> <p>- последним поднимать после сна.</p>
VII.	Корректирующий режим	Ограничение одного вида деятельности в соответствии с медицинскими рекомендациями	<p>Время занятий и прогулок не ограничивается.</p> <p>Ограничение определённого вида деятельности в занятиях по физической культуре.</p>
VIII.	Индивидуальный режим	Действует, если у ребёнка III группа здоровья или особенности здоровья	<p>1. Физкультурная группа: подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах);</p> <p>2. Уменьшение времени прогулок на 15 минут (после обострения хронического заболевания);</p> <p>3. Детям III группы здоровья оздоровительный бег заменяется дозированной ходьбой.</p>



**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.

**РЕЖИМЫ ДНЯ**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»  
на 2017-2018 учебный год**

<b>Группы</b>	<b>Режимы</b>
<b>Старшая группа</b>  <b>1. «Маленькие звездочки»</b>	<b>Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) общеразвивающей направленности (адаптационный период с 1 сентября по 15 сентября)</b>
	<b>Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) общеразвивающей направленности (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)</b>
	<b>Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) общеразвивающей направленности (теплый период года с 1 июня по 31 августа)</b>
	<b>Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) общеразвивающей направленности (при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)</b>
	<b>Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) общеразвивающей направленности (при карантине)</b>
	<b>Щадящий режим детей старшей группы (с 5 до 6 лет) общеразвивающей направленности</b>
	<b>Вариативные режимы для детей старшей группы (с 5 до 6 лет) общеразвивающей направленности</b>