

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Государственного бюджетного дошкольного  
Образовательного учреждения детский сад № 25  
Комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

*( адаптационный период с 1 сентября по 15 сентября)*

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 – 8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.30 – 8.40	10 мин.
Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.10	1ч. 10 мин.
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.20 - 11.55	<b>1ч. 35 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.55 - 12.20	25 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.20 - 12.45	25 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон с использованием музыкотерапии.	12.45 - 15.15	<b>2ч. 30мин.</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, досуги, самостоятельная игровая деятельность	15.15 - 15.35	20 мин.
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин.
Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50 - 16.40	50 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 - 18.30	<b>1ч. 50 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.30 - 19.00	30 мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Государственного бюджетного дошкольного  
Образовательного учреждения детский сад № 25  
Комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.30 - 8.40	10 мин.
Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		50 мин.
1 НОД	9.00 - 9.20	20 мин.
2 НОД	9.30 - 9.50	20 мин.
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.50 - 10.10	20 мин.
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.20 - 11.50	<b>1ч. 30мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50 - 12.15	25 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.15 - 12.40	25 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон с использованием музыкотерапии	12.40 - 15.00	<b>2ч 30мин.</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, досуги, самостоятельная игровая деятельность	15.00 - 15.35	35 мин.
Полдник	15.35 - 15.50	15мин.
Платные образовательные услуги (по желанию). Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50 - 17.00	1ч. 10мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 - 18.40	<b>1ч. 40 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.40 - 19.00	20 мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Государственного бюджетного дошкольного  
Образовательного учреждения детский сад № 25  
Комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей игры, утренняя гимнастика ( на улице)	7.00 - 8.20	60 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, умывание	8.20 - 8.35	15 мин.
Завтрак	8.35 - 9.00	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 10.00	60 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, умывание	10.00 - 10.15	15 мин.
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.55	<b>1ч. 30 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.	11.55 - 12.20	25 мин.
Обед	12.20 - 12.45	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	<b>2ч 30мин</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.15 - 15.35	20 мин.
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.50 - 19.00	<b>3ч. 10 мин.</b>

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Государственного бюджетного дошкольного  
Образовательного учреждения детский сад № 25  
Комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 450 от 30.08.2017 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

*( при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)*

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей.	7.00 - 8.00	60 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.25	25 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.25 - 8.35	10 мин.
Завтрак.	8.35 - 9.00	25 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		50 мин.
1 НОД	9.00 - 9.20	20 мин.
2 НОД	9.30 - 9.50	20 мин.
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.50 - 10.10	20 мин.
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10 мин.
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Подготовка к обеду.	10.20 – 12.15	1ч. 55мин.
Обед	12.15 - 12.40	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	<b>2ч. 20мин.</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.35	35 мин.
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин.
Платные образовательные услуги (по желанию). Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой.	15.50– 19.00	3ч. 10мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Государственного бюджетного дошкольного  
Образовательного учреждения детский сад № 25  
Комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(при карантине)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30	25 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.30 - 8.40	10 мин.
Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. <b>(проводится в групповой комнате)</b>		50 мин.
1 НОД	9.00 - 9.20	20 мин.
2 НОД	9.30 - 9.50	20 мин.
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.50 - 10.10	20 мин.
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка <b>(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)</b>	10.20 - 11.50	<b>1ч. 30 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к обеду.	11.50 - 12.15	25 мин.
Обед	12.15 - 12.40	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	<b>2ч. 20мин.</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.35	35 мин.
Полдник	15.35 - 15.50	15 мин.
Совместная игровая деятельность . Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50 - 16.25	35 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. <b>(Организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)</b>	16.25 - 18.25	<b>2ч. 00мин.</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.25 - 19.00	35 мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Государственного бюджетного дошкольного  
Образовательного учреждения детский сад № 25  
Комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.



**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 08.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Государственного бюджетного дошкольного  
Образовательного учреждения детский сад № 25  
Комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.



**ВАРИАТИВНЫЕ РЕЖИМЫ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

№ п/п	Режим	Длительность	Рекомендации к использованию
I.	Адаптационный режим	2 – 3 недели	1.Сокращённое пребывание детей в ДООУ в течении 2 – 3 недель. 2.Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки. 3.Создание благоприятного эмоционального климата.
II.	Щадящий режим после перенесённых острых заболеваний (ОРЗ, грипп, ветряная оспа, краснуха, кишечные инфекции)	1 неделя	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 1 неделю. 2.Сокращение приёма воздушных ванн на 5 минут в течение 1 недели. 3.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 4.Сокращение режима двигательной активности ребёнка на прогулке. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня.
III.	Щадящий режим после перенесённых заболеваний (пневмонии, острый пиелонефрит, гепатит и др.)	2 недели	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 2 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
IV.	Щадящий режим для детей с III и IV группой здоровья	Индивидуально по рекомендации врача	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур индивидуально по рекомендации врача до 6 месяцев. 2.Освобождение от физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача сроком до месяца. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
V.	Щадящий режим после перенесённого отита	1 – 2 недели	1.Уменьшение двигательной нагрузки на физкультурных занятиях за счёт исключения переворотов, наклонов, вращений.
VI.	Щадящий режим для часто и длительно болеющих детей в период реконвалесценции	1 – 2 недели	1.Щадящий режим выхода на прогулку: - одевать на прогулку последними; - приводить с прогулки первыми. 2.Контроль со стороны воспитателя за температурой кистей рук и стоп. 3.На прогулке занимать в играх малой подвижности. 4.Учитывая индивидуальность терморегуляции и

			<p>теплообмена, разрешать находиться в групповом помещении в одежде по более «тёплому» варианту, чем остальные дети.</p> <p>5. По рекомендации врача, учитывая состояние здоровья, сократить пребывание ребёнка в детском саду (до обеда, до полдника) в течение 2 недель.</p> <p>6. Предоставить дополнительный выходной день в неделю.</p> <p>7. Пролонгированный сон.</p> <p>- первым укладывать на дневной сон;</p> <p>- последним поднимать после сна.</p>
VII.	Корректирующий режим	Ограничение одного вида деятельности в соответствии с медицинскими рекомендациями	<p>Время занятий и прогулок не ограничивается.</p> <p>Ограничение определённого вида деятельности в занятиях по физической культуре.</p>
VIII.	Индивидуальный режим	Действует, если у ребёнка III группа здоровья или особенности здоровья	<p>1. Физкультурная группа: подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах);</p> <p>2. Уменьшение времени прогулок на 15 минут (после обострения хронического заболевания);</p> <p>3. Детям III группы здоровья оздоровительный бег заменяется дозированной ходьбой.</p>



**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Государственного бюджетного дошкольного  
Образовательного учреждения детский сад № 25  
Комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 150 от 30.08.2017 г.

**РЕЖИМЫ ДНЯ**

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»  
на 2017-2018 учебный год

<b>Группы</b>	<b>Режимы</b>
Средняя группа  1.«Ягодка»	<b>Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) общеразвивающей направленности (адаптационный период с 1 сентября по 15 сентября)</b>
2. «Ромашка»	<b>Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) общеразвивающей направленности (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)</b>
	<b>Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) общеразвивающей направленности (теплый период года с 1 июня по 31 августа)</b>
	<b>Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) общеразвивающей направленности (при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)</b>
	<b>Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) общеразвивающей направленности (при карантине)</b>
	<b>Щадящий режим детей средней группы (с 4 до 5 лет) общеразвивающей направленности</b>
	<b>Вариативные режимы для детей средней группы (с 4 до 5 лет) общеразвивающей направленности</b>