

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 145 от 31.08.2018 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 10.00	60 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.10 - 11.40	<b>1ч. 30 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40 - 12.05	25 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон.	12.30 - 15.30	<b>3ч. 00 мин.</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, досуги, самостоятельная игровая деятельность.	15.30 - 16.00	30 мин.
Полдник	16.00 - 16.20	20 мин.
Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)	16.20 - 16.55	35 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.55 - 18.25	<b>1ч. 30 мин.</b>
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.25 - 19.00	35 мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 145 от 31.08.2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		25 мин.
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.10	10 мин.
2 ПОДГРУППА	9.15 - 9.25	10 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25 - 10.00	35 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.10 - 11.40	<b>1ч. 30 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40 - 12.05	25 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон.	12.30 - 15.30	<b>3ч. 00 мин.</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, досуги, самостоятельная игровая деятельность	15.30 - 16.00	30 мин.
Полдник	16.00 - 16.20	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		25 мин.
1 ПОДГРУППА	16.20 – 16.30	10 мин.
2 ПОДГРУППА	16.35 - 16.45	10 мин.
Индивидуальная работа. Самостоятельная игровая деятельность детей.	16.45 – 17.00	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 - 18.30	<b>1ч. 30 мин.</b>
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30 - 19.00	30 мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 145 от 31.08.2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.10	1ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, умывание	8.10 - 8.30	20 мин.
Завтрак	8.30 - 8.55	25 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.55 - 10.00	1ч. 05 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 11.40	<b>1ч. 30 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, умывание.	11.40 - 12.05	25 мин.
Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.30	<b>3ч. 00 мин.</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику.	15.30 - 16.00	30 мин.
Полдник	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 - 19.00	<b>2ч. 40 мин.</b>

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 145 от 31.08.2018 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №25  
комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		25 мин.
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.10	10 мин.
2 ПОДГРУППА	9.15 - 9.25	10 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25 - 10.00	35 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам	10.10 - 11.55	<b>1ч. 45 мин.</b>
Подготовка к обеду, умывание.	11.55 - 12.05	10 мин.
Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.30	<b>3ч.00 мин</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику.	15.30 - 16.00	30 мин.
Полдник	16.00 - 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.25	5 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		25 мин.
1 ПОДГРУППА	16.25 - 16.35	10 мин.
2 ПОДГРУППА	16.40 - 16.50	10 мин.
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой.	16.50 - 19.00	<b>2ч .05 мин.</b>

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 145 от 31.08.2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(при карантине)**

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. <b>(проводится в групповой комнате)</b>		25 мин.
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.10	10 мин.
2 ПОДГРУППА	9.15 - 9.25	10 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25 - 10.00	35 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка <b>(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)</b>	10.10 - 11.40	<b>1ч.30 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, умывание.	11.40 - 12.05	25 мин.
Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.30	<b>3ч.00 мин.</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику.	15.30 - 16.00	30 мин.
Полдник	16.00 - 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.30	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. <b>(проводится в групповой комнате)</b>		25 мин.
1 ПОДГРУППА	16.30 - 16.40	10 мин.
2 ПОДГРУППА	16.45 - 16.55	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка <b>(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)</b>	16.55 - 18.25	<b>1ч.30 мин.</b>
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.25 - 19.00	35 мин.

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 145 от 31.08.2018 г.

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую.	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 145 от 31.08.2018 г.

**ВАРИАТИВНЫЕ РЕЖИМЫ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

№ п/п	Режим	Длительность	Рекомендации к использованию
I.	Адаптационный режим	2 – 3 недели	1.Сокращённое пребывание детей в ДООУ в течении 2 – 3 недель . 2.Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки. 3.Создание благоприятного эмоционального климата.
II.	Щадящий режим после перенесённых острых заболеваний (ОРЗ, грипп, ветряная оспа, краснуха, кишечные инфекции)	1 неделя	1.Сокращение приёма воздушных ванн на 5 минут в течение 1 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Сокращение режима двигательной активности ребёнка на прогулке. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня.
III.	Щадящий режим после перенесённых заболеваний (пневмонии, острый пиелонифрит, гепатит и др.)	2 недели	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 2 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
IV.	Щадящий режим для детей с III и IV группой здоровья	Индивидуально по рекомендации врача	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур индивидуально по рекомендации врача до 6 месяцев. 2.Освобождение от физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача сроком до месяца. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
V.	Щадящий режим после перенесённого отита	1 – 2 недели	1.Уменьшение двигательной нагрузки на физкультурных занятиях за счёт исключения переворотов, наклонов, вращений.
VI.	Щадящий режим для часто и длительно болеющих детей в период	1 – 2 недели	1.Щадящий режим выхода на прогулку: - одевать на прогулку последними; - приводить с прогулки первыми. 2.Контроль со стороны воспитателя за температурой

	реконвалесценции		<p>кистей рук и стоп .</p> <p>3. На прогулке занимать в играх малой подвижности.</p> <p>4. Учитывая индивидуальность теплорегуляции и теплообмена, разрешать находиться в групповом</p>
			<p>помещении в одежде по более «тёплому» варианту, чем остальные дети.</p> <p>5. По рекомендации врача, учитывая состояние здоровья, сократить пребывание ребёнка в детском саду (до обеда, до полдника) в течение 2 недель.</p> <p>6. Предоставить дополнительный выходной день в неделю.</p> <p>7. Пролонгированный сон.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- первым укладывать на дневной сон;</li> <li>- последним поднимать после сна.</li> </ul>
VII.	Корректирующий режим	Ограничение одного вида деятельности в соответствии с медицинскими рекомендациями	<p>Время занятий и прогулок не ограничивается.</p> <p>Ограничение определённого вида деятельности в занятиях по физической культуре.</p>
VIII.	Индивидуальный режим	Действует, если у ребёнка III группа здоровья или особенности здоровья	<p>1. Физкультурная группа: подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах);</p> <p>2. Уменьшение времени прогулок на 15 минут (после обострения хронического заболевания);</p> <p>3. Детям III группы здоровья оздоровительный бег заменяется дозированной ходьбой.</p>



**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 25  
комбинированного вида Курортного района  
Санкт-Петербурга «Умка»  
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 25 комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий \_\_\_\_\_ В.И. Бабушкина  
Приказ № 145 от 31.08.2018 г.

**РЕЖИМЫ ДНЯ**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»  
на 2018-2019 учебный год**

<b>Группы</b>	<b>Режимы</b>
<b>Первая младшая группа</b>  <b>1.«Гномики»</b>  <b>2. «Незабудки»</b>	<b>Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности</b> <i>(адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)</i>
	<b>Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности</b> <i>(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)</i>
	<b>Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности</b> <i>(теплый период года с 1 июня по 31 августа)</i>
	<b>Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности</b> <i>(при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)</i>
	<b>Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности</b> <i>(при карантине)</i>
	<b>Щадящий режим</b> детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности
	<b>Вариативные режимы</b> для детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности