

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



УТВЕРЖДЕНО
Приказом государственному бюджетному
дошкольного образовательного учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий _____ В.И. Бабушкина
№ 104 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

РЕЖИМЫ ДНЯ

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
на 2016-2017 учебный год**

Группы	Режимы
Первая младшая группа 1.«Гномики» 2. «Незабудки»	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности (адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)
	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности (теплый период года с 1 июня по 31 августа)
	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности (при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности (при карантине)
	Щадящий режим детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности
	Вариативные режимы для детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



УТВЕРЖДЕНО
Приказом государственному бюджетному
дошкольного образовательного учреждения детский
сад №25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий, В.И. Бабушкина
№ 01 от 29 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
№25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 10.00	60 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.10 - 11.40	1ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40 - 12.05	25 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон.	12.30 - 15.30	3ч. 00 мин.
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, досуги, самостоятельная игровая деятельность.	15.30 - 16.00	30 мин.
Полдник	16.00 - 16.20	20 мин.
Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)	16.20 - 16.55	35 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.55 - 18.25	1ч. 30мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.25 - 19.00	35 мин.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



Приказом государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению детский
сад №25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
заслуживший _____ В.И. Бабушкина
№ 204 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		25 мин.
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.10	10 мин.
2 ПОДГРУППА	9.15 - 9.25	10 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25 - 10.00	35 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность)	10.10 - 11.40	1ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40 - 12.05	25 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон.	12.30 - 15.30	3ч. 00 мин.
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, досуги, самостоятельная игровая деятельность	15.30 - 16.00	30 мин.
Полдник	16.00 - 16.20	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		25 мин.
1 ПОДГРУППА	16.20 – 16.30	10 мин.
2 ПОДГРУППА	16.35 - 16.45	10 мин.
Индивидуальная работа. Самостоятельная игровая деятельность детей.	16.45 – 17.00	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 - 18.30	1ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30 - 19.00	30 мин.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



В.И. Бабушкина

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.10	1ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, умывание	8.10 - 8.30	20 мин.
Завтрак	8.30 - 8.55	25 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.55 - 10.00	1ч. 05 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 11.40	1ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, умывание.	11.40 - 12.05	25 мин.
Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.30	3ч. 00 мин.
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику.	15.30 - 16.00	30 мин.
Полдник	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 - 19.00	2ч. 40 мин.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



Приказом государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению детский сад № 25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
заведующий _____ В.И. Бабушкина
№ 104 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №25
комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		25 мин.
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.10	10 мин.
2 ПОДГРУППА	9.15 - 9.25	10 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25 - 10.00	35 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам	10.10 - 11.55	1ч. 45 мин.
Подготовка к обеду, умывание.	11.55 - 12.05	10 мин.
Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.30	3ч.00 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику.	15.30 - 16.00	30 мин.
Полдник	16.00 - 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.25	5 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.		25 мин.
1 ПОДГРУППА	16.25 - 16.35	10 мин.
2 ПОДГРУППА	16.40 - 16.50	10 мин.
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой.	16.50 - 19.00	2ч .05 мин.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г



УТВЕРЖДЕНО
Приказом государственному бюджетному
дошкольного образовательного учреждения детский
сад №25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий _____ В.И. Бабушкина
№ 004 от 31 августа 2016 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при карантине)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. (проводится в групповой комнате)		25 мин.
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.10	10 мин.
2 ПОДГРУППА	9.15 - 9.25	10 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25 - 10.00	35 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10 - 11.40	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, умывание.	11.40 - 12.05	25 мин.
Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.30	3ч.00 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику.	15.30 - 16.00	30 мин.
Полдник	16.00 - 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.30	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. (проводится в групповой комнате)		25 мин.
1 ПОДГРУППА	16.30 - 16.40	10 мин.
2 ПОДГРУППА	16.45 - 16.55	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.55 - 18.25	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.25 - 19.00	35 мин.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г

**СОГЛАСОВАН**

Врач _____ В.И. Баскакова

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую.	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
№ 25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 01 от 29.08.2016 г

СОГЛАСОВАН

Врач _____ В.И. Баскакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению детский
сад №25 комбинированного вида Курортного района
Санкт-Петербурга «Умка»

Заведующий _____ В.И. Бабушкина
2016 г. от 31 августа

**ВАРИАТИВНЫЕ РЕЖИМЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»**

№ п/п	Режим	Длительность	Рекомендации к использованию
I.	Адаптационный режим	2 – 3 недели	1.Сокращённое пребывание детей в ДООУ в течении 2 – 3 недель . 2.Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки. 3.Создание благоприятного эмоционального климата.
II.	Щадящий режим после перенесённых острых заболеваний (ОРЗ, грипп, ветряная оспа, краснуха, кишечные инфекции)	1 неделя	1.Сокращение приёма воздушных ванн на 5 минут в течение 1 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Сокращение режима двигательной активности ребёнка на прогулке. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня.
III.	Щадящий режим после перенесённых заболеваний (пневмонии, острый пиелонифрит, гепатит и др.)	2 недели	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур на 2 недели. 2.Снижение кратности упражнений в течение 1 недели. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
IV.	Щадящий режим для детей с III и IV группой здоровья	Индивидуально по рекомендации врача	1.Освобождение от проведения закаливающих процедур индивидуально по рекомендации врача до 6 месяцев. 2.Освобождение от физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача сроком до месяца. 3.Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня, включая прогулку. 4.Пролонгированный сон.
V.	Щадящий режим после перенесённого отита	1 – 2 недели	1.Уменьшение двигательной нагрузки на физкультурных занятиях за счёт исключения переворотов, наклонов, вращений.
VI.	Щадящий режим для часто и длительно болеющих детей в период реконвалесценции	1 – 2 недели	1.Щадящий режим выхода на прогулку: - одевать на прогулку последними; - приводить с прогулки первыми. 2.Контроль со стороны воспитателя за температурой кистей рук и стоп. 3.На прогулке занимать в играх малой подвижности. 4.Учитывая индивидуальность терморегуляции и

			теплообмена, разрешать находиться в групповом
			помещении в одежде по более «тёплому» варианту, чем остальные дети. 5. По рекомендации врача, учитывая состояние здоровья, сократить пребывание ребёнка в детском саду (до обеда, до полдника) в течение 2 недель. 6. Предоставить дополнительный выходной день в неделю. 7. Пролонгированный сон. - первым укладывать на дневной сон; - последним поднимать после сна.
VII.	Корректирующий режим	Ограничение одного вида деятельности в соответствии с медицинскими рекомендациями	Время занятий и прогулок не ограничивается. Ограничение определённого вида деятельности в занятиях по физической культуре.
VIII.	Индивидуальный режим	Действует, если у ребёнка III группа здоровья или особенности здоровья	1. Физкультурная группа: подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах); 2. Уменьшение времени прогулок на 15 минут (после обострения хронического заболевания); 3. Детям III группы здоровья оздоровительный бег заменяется дозированной ходьбой.

