ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 25 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "УМКА"

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
государственного бюджетного дошкольного
учреждения детский сад №25 комбинированного
вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
детский сад № 25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
№ 25-ОД от 31.08.2021 г.

Подписано цифровой
подписью: Валентина
Ивановна Бабушкина

С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от 31.08.2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 25 комбинированного вида Курортного района «Умка»

Санкт-Петербург
2021 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 25 комбинированного вида с Курортного района Санкт-Петербурга «Умка» (далее - Положение) разработано на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 №273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Устава ГБДОУ детского сада № 25 комбинированного вида с Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»,
- иных нормативно - правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 25 комбинированного вида с Курортного района Санкт-Петербурга «Умка» (далее - Образовательное учреждение).

1.3. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательная деятельность в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Образовательного учреждения, в группах компенсирующей направленности- с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования Образовательного учреждения.

2.2. Для детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет длительность непрерывной непосредственной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а детей 5-6 и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.5.В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью - 10 минут.

2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, динамические паузы и т.п.

2.7. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключенным между Образовательным учреждением и родителем (законным представителем) ребенка.

2.8. Объем образовательной нагрузки в течение дня определен, в утвержденном расписании.

2.9. В летний период учебные занятия в Образовательном учреждении не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, досуги.

2.10. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. После каждого занятия спортивный, музыкальный залы, проветриваются не менее 10 минут с проведением влажной уборки.

2.11. Продолжительность непрерывного использования ЭСО для детей 5-7 лет – 5-7 минут. При использовании ЭСО во время занятий проводиться гимнастика для глаз.

3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия, которые организуются с согласия родителей (законных представителей), осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, бодрящая гимнастика.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Образовательного учреждения.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.6. Занятия по физическому развитию осуществляются 2 раза в неделю в помещении физкультурного зала.

3.7. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей 2- 3 лет - 10 минут;

- в младшей группе - 15 минут

- в средней группе - 20 минут;

- в старшей группе - 25 минут;

- в подготовительной группе - 30 минут.

Для детей в возрасте от 3 до 7 лет занятия физической культурой организуются не менее 3 раз в неделю.

3.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении, умывание прохладной водой и другие воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Образовательного учреждения.

3.10. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников, дети, имеющие медицинский отвод от занятий физической культурой, находятся со специалистами и занимаются в группе.

4. Ответственность Образовательного учреждения

4.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей