

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре – Матлаховой Натальи Геннадьевны

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным Образовательным стандартом дошкольного образования и образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №25 «Умка» Курортного района Санкт-Петербурга. Данная программа обеспечивает физическое развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет (до этапа завершения дошкольного возраста) с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, с учетом интеграции основных направлений развития ребенка – социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и музыкального.

Основные цели и задачи:

- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Физическая культура:
 1. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
 2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
 3. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
 4. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Программа направлена на создание социальной ситуации развития дошкольников, социальных и материальных условий, открывающих возможности позитивной социализации ребенка, формирования у него доверия к миру, к людям и к себе, его личностного и познавательного развития, развития инициативы и творческих способностей посредством культурных и возрастных видов деятельности в сотрудничестве со взрослыми и другими детьми, а также на обеспечение здоровья и безопасности детей.

При разработке программы учитывалось комплексное решение задач по охране жизни и укреплению здоровья детей, всестороннее воспитание, обогащение развития на основе организации разнообразных видов детской деятельности, коррекция нарушений речи.

В программе комплексно представлены все основные содержательные линии воспитания, обучения и развития ребёнка.

Содержание программы представлено в виде раскрытия целей и задач воспитания и обучения, направлений педагогической деятельности, перспективно-тематического планирования по разделам с учетом времени года и режимом пребывания в детском саду.

Организация образовательной работы предполагает воспитание и обучение в непрерывной образовательной деятельности, в режимные моменты и в совместной деятельности педагога с детьми в течение всего дня. Используются разнообразные виды детской деятельности, методы и приемы работы с детьми, обеспечивающие динамичность процесса обучения, максимально удовлетворяющие потребности ребенка в общении и деятельности.

Для реализации рабочей программы имеется учебно-методическое, материально-техническое и информационное обеспечение.

Рабочая программа рассчитана на 2020-2021 учебный год.