

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий _____ В.И. Бабушкина
№ 204 от 31 августа 2016 г.

**РЕЖИМ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
II младшей (общеобразовательной) группы**

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
на 2016-2017 учебный год

Виды двигательной активности	Временной отрезок
Утренняя гимнастика	Ежедневно 8 мин
Физкультминутки	Ежедневно 8 мин
Динамические переменки	Ежедневно 8 мин
Подвижные игры и физкультурные игры на прогулке	Ежедневно 10 – 15 мин Вечер: 10 мин
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно Утро – 15 мин Вечер: 10 – 15 мин
Оздоровительный бег	
Бодрящая гимнастика	Ежедневно 5 – 6 мин
Физкультурные занятия	2 раза в зале 1 раз на улице по погоде 15 мин
Физкультурный досуг	30 мин 1 раз в месяц
Спортивный праздник	4 раза в год 60 мин
Дни здоровья	1 раз в месяц
Каникулы	2 раза в год
ЛФК	
Спартакиады вне детского сада	
Спортивные секции	
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей двигательной особенности детей

(В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-от 15.05.2013 п. 12)