

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по государственному бюджетному
Дошкольному образовательному учреждению
детский сад №25 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
Заведующий _____ В.И. Бабушкина
№ 204 от 31 августа 2016 г.



**РЕЖИМ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

I младшей (общеобразовательной) группы

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 25 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга «Умка»
на 2016-2017 учебный год

№	Виды двигательной активности	Время
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 – 6 мин
2.	Физкультминутки	Ежедневно 5 – 6 мин
3.	Динамические переменки	Ежедневно 5 – 6 мин
4	Подвижные игры и физкультурные игры на прогулке	Ежедневно 10 – 15 мин Вечер: 10 мин
5	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно Вечер: 10 мин
6	Оздоровительный бег	_____
7	Бодрящая гимнастика	Ежедневно 5 – 6 мин
II	Физкультурные занятия	2 раза в зале 1 раз на улице по погоде 10 –15 мин
III	Физкультурный досуг	_____
1	Спортивный праздник	_____
2	Дни здоровья	_____
	Каникулы	2 раза в год
	Спартакиады вне детского сада	_____
	Спортивные секции	_____
IV	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей двигательной особенности детей

(В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-от 15.05.2013 п.12)